



PRIMA VISITA DAL DENTISTA

COME ACCOMPAGNARE
IL BAMBINO CON
SERENITÀ





La **prima visita odontoiatrica** è un momento importante per ogni bambino. È l'occasione per conoscere il dentista, familiarizzare con l'ambiente dello studio e imparare che prendersi cura dei propri denti può essere un'esperienza positiva.

Un buon rapporto di fiducia tra il piccolo paziente e l'odontoiatra pediatrico è infatti la base per **affrontare con tranquillità le eventuali cure future**.

Il ruolo dei genitori è fondamentale: con alcuni piccoli accorgimenti è possibile preparare il bambino nel modo giusto, aiutandolo ad affrontare la visita con curiosità e serenità.

Ecco alcuni suggerimenti utili:

- 1.** **Evitate di parlare in modo negativo del dentista.** Frasi come “non ti farà male” o “non avere paura” possono creare ansia inutile. Le cure odontoiatriche sono parte della normale attenzione alla salute.
- 2.** **Anticipate con calma l'appuntamento.** Raccontate al bambino che presto incontrerà una persona che controllerà i suoi dentini per assicurarsi che crescano forti e sani.
- 3.** **Usate parole semplici e rassicuranti.** Meglio evitare termini come “puntura” o “ago”. Potete dire, ad esempio, che il dentista “conta i dentini” o “usa uno spazzolino speciale che li fa guarire”.
- 4.** **Mostrate fiducia.** I bambini percepiscono le emozioni dei genitori: se vi mostrate sereni, anche loro lo saranno.
- 5.** **Permettete al bambino di portare un piccolo oggetto familiare.** Un pupazzo o un giocattolo preferito possono essere una buona compagnia durante la visita.

Durante il primo appuntamento

Durante il primo incontro, l'odontoiatra pediatrico e il suo team si prenderanno il tempo necessario per **accogliere il bambino, spiegargli con parole adatte quello che verrà fatto e instaurare un clima di fiducia.**

In genere si effettua una semplice “**conta dei dentini**” e si forniscono indicazioni su igiene orale e alimentazione. Gli strumenti che possono generare rumori fastidiosi, come trapani o aspiratori, vengono solitamente evitati in questa fase iniziale.

Per i bambini più piccoli, o quando il dentista lo ritiene utile, un genitore può restare presente durante la visita. Con il tempo, tuttavia, è bene incoraggiare il bambino a entrare da solo, per aiutarlo a sentirsi autonomo e sicuro.



Dalla fiducia alla salute: il valore di una buona esperienza

Accompagnare i propri figli in questo percorso di fiducia significa aiutarli a **costruire un rapporto positivo con la salute orale**: un bambino sereno oggi sarà molto probabilmente un adulto con denti sani domani.

Ogni visita può diventare un piccolo passo verso la consapevolezza e l'autonomia, trasformando la cura dei denti in un'abitudine naturale e serena.

Fastuca Ortodonzia

Via Luigi Lavizzari 4 – Presso Piazzale alla Valle 6850 Mendrisio
(Svizzera)

Tel. +41 (0)79 580 51 15

Email: info@fastucaortodonzia.com